

Reha-Vorbereitungs-Training für Menschen mit psychischer Einschränkung

Für wen kommt dieses Angebot in Frage?

Sie streben eine Qualifizierung an, deren Anforderungen Sie aber trotz grundsätzlich vorhandener Eignung und Neigung noch nicht gewachsen sind, weil Sie z. B. Schwierigkeiten mit Gruppen- und Qualifizierungssituationen haben? Dann ist ein Reha-Vorbereitungs-Training (RVT) das richtige Angebot für Sie. Im Mittelpunkt dieses Trainings steht die Verbesserung der psycho-sozialen Kompetenzen. Nach dem RVT ist – je nach individuellen Voraussetzungen – der direkte Einstieg in eine Umschulung im Berufsförderungswerk Berlin-Brandenburg e. V. bzw. bei einem anderen Träger oder ein nachfolgender Reha-Vorbereitungslehrgang möglich. Dabei wird ein unmittelbarer Übergang in die Folgemaßnahme(n) angestrebt.

Was kann ich mit dem RVT erreichen?

Das RVT bereitet Sie auf die spezifischen Anforderungen einer (handlungsorientierten) Qualifizierung vor. Im Einzelnen heißt das: psychische Stabilisierung, z. B. Steigerung der täglichen Belastbarkeit, realistische Selbsteinschätzung, Stressbewältigung, Zeitplanung, Rückfallprävention bei Suchterkrankungen, Verbesserung psycho-sozialer Kompetenzen, z. B. Umgang mit Konflikten, Umgang mit Kritik, Kooperation mit anderen, Vorbereitung auf qualifizierungstypische Situationen, z. B. Sprechen vor Gruppen, Umgang mit Prüfungsangst und Leistungsdruck.

Wie kann ich das tun?

Während des RVT haben Sie Gelegenheit, typische Qualifizierungs- und Gruppensituationen kennenzulernen und zu trainieren. Das Angebot umfasst z. B. Kommunikations-, Selbstsicherheits-, Konzentrations- und Lerntraining, das Üben von Präsentationen, Strategien zum Umgang mit Prüfungsängsten, den Umgang mit Konflikten und ein effektives Zeitmanagement. Unterricht in allgemeinbildenden Fächern trainiert den Umgang mit Qualifizierungs- und Leistungssituationen. Regelmäßige Einzelgespräche dienen der individuellen Vereinbarung und Anpassung der Trainingsziele.

Wie sehen Ablauf und organisatorischer Rahmen aus?

Ein Vorbereitungs-Training dauert etwa drei Unterrichtsmonate bei einer Gruppengröße von maximal 16 Teilnehmenden. Voraussetzung ist das Vorliegen einer konkreten Anschlussmaßnahme nach abgeschlossener Eignungsdiagnostik (z. B. im Rahmen einer Erweiterten Berufsfindung und Arbeitserprobung), eine ausreichende psychische Belastbarkeit (mindestens 6 Stunden in der Anfangsphase), eine ausreichende Motivation und Bereitschaft zu aktiver Mitarbeit sowie der Ausschluss einer akuten psychischen Erkrankung.

Während des RVT werden Sie von einem Team betreut, das aus Psychologinnen und Psychologen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Reha-Ausbildenden sowie Fachärztinnen und Fachärzten besteht. Zum Abschluss der Maßnahme erhält der Rehabilitationsträger einen Ergebnisbericht, in dem der Verlauf und die Ergebnisse des Trainings eingeschätzt werden.

- **KA** - Kammerabschluss

- **HZ** - Hauszeugnis
- **modular** - modulare Ausbildung
- **P** - mit Praktikum
- **WL** - Warteliste
- **Z** - Zertifikat

Beginn	Ende	Ort	Abschluss	Freie Plätze	Sonstiges
23.03.2020	26.06.2020	Standort Mühlenbeck	Nein	Nein	WL
20.07.2020	16.10.2020	Standort Mühlenbeck	Nein	Ja	
19.10.2020	22.01.2021	Standort Mühlenbeck	Nein	Ja	